



CENTRO: CENTRO DE CIÊNCIAS TECNOLÓGICAS (CCT)

DEPARTAMENTO: DEPARTAMENTO DE ENGENHARIA DE PRODUÇÃO (DEPRO)

CURSO: ENGENHARIA DE PRODUÇÃO

PROFESSOR: TÁSSIA NAYELLEN COSTA SANTOS

MATRÍCULA: 885289

TITULAÇÃO: ESPECIALISTA

PLANO DE ENSINO

Disciplina		Código	Período	Semestre/ Ano
Higiene e Segurança do Trabalho		ASL1K542	5º(QUINTO)	2022.1
Núcleo	Carga horária	Modalidade		Horário
Livre <input type="checkbox"/>	Teórica: 60 horas	Presencial x		Terça – 20:10h às 21:50h
Comum <input type="checkbox"/>	Prática: 30 horas	Presencial (em modo remoto emergencial) <input type="checkbox"/>		Quarta – 20:10h às 21:50h
Específico x	Total: 90 horas	EaD <input type="checkbox"/>		Sábado – 7:30h às 9:10h

EMENTA

Prevenção de Acidentes; relações humanas e prevenção; superfícies de trabalho; máquinas, equipamentos e acessórios de proteção do trabalho no Brasil (NR-12 e NR-18); atuação do governo na saúde e segurança do trabalhador (NR-18); sinalização (NR-26); qualidade na higiene e segurança no trabalho: Sistematização da higiene e segurança no trabalho; a higiene e segurança no trabalho e a ISO 9000; documentação e registros da segurança e higiene no trabalho; recursos humanos e segurança e higiene no trabalho; condições sanitárias e conforto nos locais de trabalho (NR-24).

COMPETÊNCIAS E HABILIDADES DO PROFISSIONAL PARA AS QUAIS A DISCIPLINA CONTRIBUI

a) ser capaz de utilizar técnicas adequadas de observação, compreensão, registro e



análise das necessidades dos usuários e de seus contextos sociais, culturais, legais, ambientais e econômicos;

b) formular, de maneira ampla e sistêmica, questões de engenharia, considerando o usuário e seu contexto, concebendo soluções criativas, bem como o uso de técnicas adequadas;

c) realizar a avaliação crítico-reflexiva dos impactos das soluções de Engenharia nos contextos social, legal, econômico e ambiental.

d) ser capaz de assumir atitude investigativa e autônoma, com vistas à aprendizagem contínua, à produção de novos conhecimentos e ao desenvolvimento de novas tecnologias.

e) ser capaz de conceber e projetar soluções criativas, desejáveis e viáveis, técnica e economicamente, nos contextos em que serão aplicadas;

f) projetar e determinar os parâmetros construtivos e operacionais para as soluções de Engenharia;

g) aplicar conceitos de gestão para planejar, supervisionar, elaborar e coordenar projetos e serviços de Engenharia.

OBJETIVO GERAL

Promover a compreensão do gerenciamento da Segurança do Trabalho nas diversas áreas da Engenharia, visando sua aplicação na atividade profissional, e elevando seus conceitos e qualidades em habilitação profissional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Unidade 1:

- Dotar os alunos de conhecimentos teóricos e práticos sobre segurança no trabalho;
- Capacitar com relação aos principais conceitos da higiene e segurança do trabalho;
- Proporcionar a compreensão da relação da saúde e segurança do trabalho no Brasil e no mundo dentro do seu contexto histórico.

Unidade 2:

Conhecer as principais especificações de segurança contidas nas normas regulamentadoras;

- Favorecer a compreensão de conhecimentos básicos sobre a legislação trabalhista;
- Capacitar os alunos quanto aos principais tipos de riscos.

Unidade 3:

- Conhecer e mapear os riscos ambientais no ambiente de trabalho;
- Elaborar e analisar o mapa de riscos ambientais nas várias atividades econômicas;
- Capacitar com relação aos programas e sistemas de gestão voltados para saúde e higiene ocupacional.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Unidade 1:

- 1.1 Histórico de Higiene e Segurança do Trabalho



- 1.2 Acidentes e doenças do trabalho e doenças profissionais
- 1.3 Perigo x risco no ambiente de trabalho
- 1.4 Conceitos básicos e classificação do acidente do trabalho
- 1.5 Causas e consequências dos acidentes
- 1.6 Comunicação de Acidente do Trabalho – CAT
- 1.7 A relação saúde/ trabalho no mundo e no Brasil
- 1.8 Introdução aos primeiros socorros

Unidade 2:

- 2.1 Grau de riscos
- 2.2 Análise de riscos: abordagem qualitativa e quantitativa
- 2.3 Normas Regulamentadores (apresentação) do MTE
- 2.4 Política e programa de segurança: CIPA e SESMT
- 2.4 Atividades e operações insalubres
- 2.5 Atividades e operações perigosas
- 2.6 Índices de insalubridade e de Periculosidade

Unidade 3:

- 3.1 Riscos Ambientais
- 3.2 Métodos de proteção, individual e coletiva. Equipamentos de proteção
- 3.3 Condições Sanitárias e Conforto nos locais Trabalho
- 3.4 Gestão de Incidentes
- 3.5 Gestão de Indicadores de SSMA
- 3.6 Mapa de Risco e Desenvolvimento do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA
- 3.7 Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO
- 3.8 Higiene industrial. Sistematização, documentação e registros. ISO 9000, ISO 14001 e OHSAS 18.001

PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

Unidade 1:

Para o ensino presencial:

O processo de ensino e aprendizagem dar-se-á a partir da realização de aulas e atividades presenciais. O aluno atuará por meio dos materiais disponibilizados nos ambientes virtuais do (Siguema e Plataforma Teams) e por meio da interação com o professor e colegas nas atividades propostas. Aulas expositivas e dialogadas com uso de dinâmicas de grupo e casos práticos. Aplicação de desafios do conhecimento.

Unidade 2:

Para o ensino presencial:

O processo de ensino e aprendizagem dar-se-á a partir da realização de aulas e atividades presenciais. O aluno atuará por meio dos materiais disponibilizados nos ambientes virtuais do (Siguema e Plataforma Teams) e por meio da interação com o professor e colegas nas atividades propostas. Aulas expositivas e dialogadas com uso de dinâmicas de grupo e casos práticos. Aplicação de desafios do conhecimento.

**Unidade 3:**

Para o ensino presencial:

O processo de ensino e aprendizagem dar-se-á a partir da realização de aulas e atividades presenciais. O aluno atuará por meio dos materiais disponibilizados nos ambientes virtuais do (Siguema e Plataforma Teams) e por meio da interação com o professor e colegas nas atividades propostas. Aulas expositivas e dialogadas com uso de dinâmicas de grupo e casos práticos. Aplicação de desafios do conhecimento.

RECURSOS DE ENSINO E APRENDIZAGEM**Unidade 1:**

Para o desenvolvimento da metodologia proposta estão previstos os seguintes recursos:

- Slides de conteúdo, artigos acadêmicos, vídeos envolvendo o assunto proposto, plataformas Siguema, data show e aplicativos para realização de desafios de conhecimento (p.ex.: Kahoot).

Unidade 2:

Para o desenvolvimento da metodologia proposta estão previstos os seguintes recursos:

- Slides de conteúdo, artigos acadêmicos, vídeos envolvendo o assunto proposto, plataformas Siguema, data show e aplicativos para realização de desafios de conhecimento (p.ex.: Kahoot).

Unidade 3:

Para o desenvolvimento da metodologia proposta estão previstos os seguintes recursos:

- Slides de conteúdo, artigos acadêmicos, vídeos envolvendo o assunto proposto, plataformas Siguema, data show e aplicativos para realização de desafios de conhecimento (p.ex.: Kahoot).

AVALIAÇÃO**Unidade 1:**

Primeira nota (avaliação individual):

- Aplicação de avaliação regimental – 6 pts;
- Atividades (realizadas ao longo das aulas) – 4 pts.

Unidade 2:

Segunda nota (avaliação individual e em grupo):

- Aplicação de avaliação regimental – 6 pts;
- Atividades (realizadas ao longo das aulas) – 4 pts.

Unidade 3:

Terceira nota (avaliação em grupos de 3 alunos):

- Apresentação de trabalho em equipe – 4 pts;
- Produção de material para apresentação – 4 pts;



- Atividades (realizadas ao longo das aulas) – 2 pts.

Agendamento da Avaliação regimental

Data	Avaliação regimental	Tipo de atividade (técnica e instrumento de avaliação)
03/05/22	1ª avaliação	Avaliação escrita individual
19/07/22	Segunda chamada	Avaliação escrita individual
08/06/22	2ª avaliação	Avaliação escrita individual
19/07/22	Segunda chamada	Avaliação escrita individual
12 e 13/07/22	3ª avaliação	Apresentação de trabalhos em equipes
19/07/22	Segunda chamada	Apresentação de trabalhos em equipes
22/07/22	Prova final	Avaliação escrita individual

REFERÊNCIAS

Bibliografia Básica

REIS, R. S. **Segurança e saúde no trabalho: normas regulamentadoras**. 10. Ed. São Caetano do Sul: Yendis, 2012.

SALIBA, Tuffi M. **Manual prático de higiene ocupacional e PPRA – avaliação e controle de riscos ambientais**. São Paulo: LLTr, 2005.

BARBOSA FILHO, Antonio N. **Segurança no Trabalho e Gestão Ambiental**. São Paulo: Atlas, 2001.

CARDELLA, B. **Segurança no Trabalho e prevenção de acidentes: uma abordagem holística**. São Paulo: Atlas, 2011. 254 p.

GONÇALVES, Edwar Abreu. **Manual de segurança e saúde do trabalho**. São Paulo: LTR, 2000.

Bibliografia Complementar

SHERIQUE, Jaques. **Aprenda como fazer: Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA, Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção – PCMAT, Mapa de Riscos Ambientais – MRA**. 2ªed. São Paulo: LTR, 2004.

SALIBA, Tuffi Messias e CORRÊA, Márcia Angelim Chaves. **Insalubridade e Periculosidade: aspectos técnicos e práticos**. 3ª ed. São Paulo: LTR, 1997.

IIDA, I. **Ergonomia, Projeto e Produção**. Edgard Blucher. São Paulo, 2005.

Produção autoral do professor ministrante

--



Professor elaborador do plano: Tássia Nayellen Costa Santos

São Luís, MA, / /2022

Assinatura do professor

Aprovação em Assembleia Departamental

Local, MA, / /2022

Carimbo e Assinatura



UNIVERSIDADE
ESTADUAL DO
MARANHÃO

